

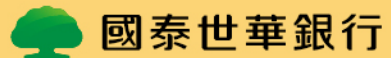


今周刊 2021第五屆幸福熟齡臺日交流論壇

主辦單位



幸福夥伴



熟齡破框・樂活人生

台灣即將在2025年邁入「超高齡社會」，隨著國人平均壽命逐漸延長，大家衷心期盼的是「不只是活得久，更希望活得好」。

《今周刊》第五屆幸福熟齡論壇將以「破框」為題，重新詮釋過去對熟齡者的刻板框架，針對健康樂活、退休安養、理財規劃、失智預防、心靈保健等重要課題，由各領域權威專家帶領讀者從全新角度出發，活出熟齡的破框人生！

大師專講

島田裕之

【打造快樂健康熟齡生活】

日本國立長壽醫療研究中心／社會科學研究中心長



2003年取得北里大學研究所博士學位（復健醫學），歷任東京都健康長壽醫療中心研究所，現任職於國立長壽醫療研究中心，兼任名古屋大學、同志社大學客座教授。

專攻領域為復健醫學、老年學，目前致力於增進高齡者健康相關研究，目的在於幫助高齡者預防失智障礙。近年任職於日本醫療研究開發機構，並在2012年日本照護保險制度改革時參與「失智症預防專案」的改訂，更針對「肌少症」定義提供專業建言。

專講嘉賓

(講者順序依議程排列)

張育美 【創意熟齡發展與推動】

立法委員、天成醫療體系創辦人



【優雅退休聰明投資】王詠心

金管會證期局前局長

陳亮恭 【解鎖！健康長壽大未來】

臺北市立關渡醫院院長



【友善高齡 在地老化】翁章梁

嘉義縣縣長

李偉文 【一生玩不夠】

牙醫師·作家·環保志工



【心念自癒力】許瑞云

心能量管理中心執行長

議程

時間	流程	講者
13:00-13:30	報到入場；預告倒數／直播開始	
13:30-13:34	主辦單位致詞	《今周刊》社長 謝春滿
13:34-14:02	【國際觀點】打造快樂健康熟齡生活	日本長壽醫療權威博士 島田裕之
14:02-14:20	【醫養合一】創意熟齡發展與推動	立法委員、天成醫療體系創辦人 張育美
14:20-14:38	【樂活理財】優雅退休聰明投資	金管會證期局前局長 王詠心
14:38-14:56	【擁抱無齡】解鎖！健康長壽大未來	臺北市立關渡醫院院長 陳亮恭
14:56-15:06	中場休息	
15:06-15:24	【宜居生活】友善高齡 在地老化	嘉義縣縣長 翁章梁
15:24-15:54	【精彩對談】創新共享 打造樂齡生活	主持人/《今周刊》發行人 梁永煌 與談人/ 嘉義縣縣長 翁章梁 立法委員、天成醫療體系創辦人 張育美 臺北市立關渡醫院院長 陳亮恭
15:54-16:12	【自在退休】一生玩不夠	牙醫師、作家、環保志工 李偉文
16:12-16:30	【心靈減壓】心念自癒力	心能量管理中心執行長 許瑞云

官方網站

今周刊



幸福官網

幸福熟齡

